

# Ruošiamės velykoms

VII grupė Užduotėlės 2020 04 06-10

VASARA RUDENĖ APR 02, 2020 12:54PM

## 1. Atsipalaidavimo pratimų mokymas

1. Atsipalaidavimo pratimai pagal E. Džeikobsoną:

Pečių juostos raumenims atpalaiduoti:

1. Dešinįjį petį pakeliame prie dešniosios ausies ir nuleidžiame (numetame) žemyn;

2. Kairįjį petį pakeliame prie kairiosios ausies ir nuleidžiame (numetame) žemyn;

3. Abu pečius pakeliam prie ausų ir nuleidžiame;

Kaklo raumenims atpalaiduoti:

1. Galva nuleidžiama (numetama) žemyn ir lėtai pakeliama aukštyn. (3- 4k.)

2. Galva krinta ant dešiniojo peties ir lėtai pakeliama aukštyn;

3. Galva krinta ant kairiojo peties ir lėtai pakeliama aukštyn;

Rankų ir kojų atpalaidavimui atliekame tokius pratimus:

1. Rankas pakelti aukštyn, atpalaiduoti delnus, riešus ir numesti žemyn;

2. Atpalaiduotomis rankomis imituojame siūbavimą;

3. Kojos paeiliui, sulenkus per kelius, keliamos aukštyn ir nuleidžiamos žemyn, po to iš lėto ištiesiamos.

- liemenį atpalaiduojame staigiai pasilenkdami į priekį. Pečiai, rankos ir galva nuleisti žemyn, po to iš lėto atsitiesiam.

## 2. Kvėpavimo pratimų mokymas

Kvėpavimo mokymas pagal A. Strelnikovą:

„Delnai“

Atsistojate tiesiai, kojos šiek tiek sulenktos per kelius, delnai nukreipti nuo savęs. Triukšmingai įkvepiame per nosį, vienu metu suspaudžiame delnu į kumščius. Tarsi pagavote orą ir užspaudėte. Ir taip 4 įkvėpimai, po kiekvieno ciklo pailsėkite 3 – 4 sekundes.

„POMPA“

Stovime susikūprinę: nugara lenkta, galva nuleista žemyn, visas kūnas atsipalaidavęs. Padėtis tokia lyg pasiroštume pumpuoti padangą. Lenkiamės žemyn ir pačiame apatiniame taške triukšmingai įkvepiame. Grįžtame į pradinę padėtį, galvos nekeliame. Tuo metu vyksta nevalingas iškvėpimas.

„APKABINK PEČIUS“

Rankos pakeltos ir sulenktos per alkūnes prieš save. Delnai „žiūri“ žemyn. Rankas „išmeskite“ vieną prieš kitą taip, kad viena ranka apkabintų petį, o kita – pažastį. Rankų keisti negalima. Kartu su kiekvienu rankų „išmetimu“ įkvėpkite.

## 3. Skaičiavimo pratybos

Tai automatizuota kalba, kurios metu negalvojama apie kalbėjimą, skaičiai tariami sklandžiai, be užsikirtimų:

Įkvepiame ir skaičiuodami iki 5, iškvepiame. Suskaičiavus iki 5 daroma pauzė, įkvepiame ir skaičiuojama toliau.

Galima vardinti savaitės dienas, mėnesių pavadinimus, baldus, drabužius, vaisius, daržoves ir kt. „Apibendrinančias sąvokas“

Skaičiuoti į priekį ir atgal 20 ribose ir daugiau (pagal vaiko gebėjimus).

## 4. Fonacijos pratimai

Vaikas sėdi prieš veidrodį, ramiai nusiteikęs. Tariami balsiai tokia

eilės tvarka: a, é o, ū, y, i, e. Kiekvienas balsis ištariamasis pašnibždomis, tyliai balsiu, vidutiniu garsumu, garsiai. Atlikus šiuos pratimus, balsiai jungiami į junginius:

Dviejų balsių junginių tarimas:

AÉ ÈA OA ŪA YA EA

AO ÈO OÈ ŪÈ YÈ EÈ

AŪ ÈU OŪ ŪO YO EO

AY ÈY OY ŪY YŪ EŪ

Trijų balsių junginių tarimas:

AÈO ÈOA OŪA ŪYA

AÈŪ ÈOŪ OŪÈ ŪYÈ

AÈY ÈOY OŪY ŪYO

Pratimą kartoti tol, kol išmokstama sklandžiai tarti. Svarbu garsus tarti garsiai, taisyklingai, vienodu tempu. Kai išmokstama tarti trijų balsių junginius, galima toliau mokytis tarti 4, 5, 6 balsių junginių, pabrėžiant vieną pažymėtąjį balsį ( a éoy, a ū éye), žodžius, turinčius pirmąjį arba antrąjį kirčiuotą skiemenį ( katė, sagė, sukasi, gulasi)

## 5. Ritminis eilėraščio skaitymas su smulkiosios motorikos pratimais

NAMELIS

**Pradinė padėtis.** Pirštus sugniaužti į kumštelį. Paeiliui atlenkti pirštelius, pradėdant nuo nykščio.

Vienas, du, trys, keturi, penki.

(pirštus atlenkiam).

Pasivaikščiok eis visi.

(ritmiškai sugniaužiam į kumštelį ir ištiesiam pirštus)

Vienas, du, trys, keturi, penki.

(sulenkiam visus pirštus atgal į kumštį, pradėdant mažuoju pirštu).

Į namelį grįžt turi.

(ritmiškai atgniaužiam ir sugniaužiam pirštus į kumštelį).



## 6. Mokome kalbėti sakiniams

Pagal paveikslėlį stengiamasi pasakyti kuo ilgesnį sakinį.

Pvz.: Mergaitė piešia. Mergaitė piešia namą. Mergaitė piešia namą ir saulę.

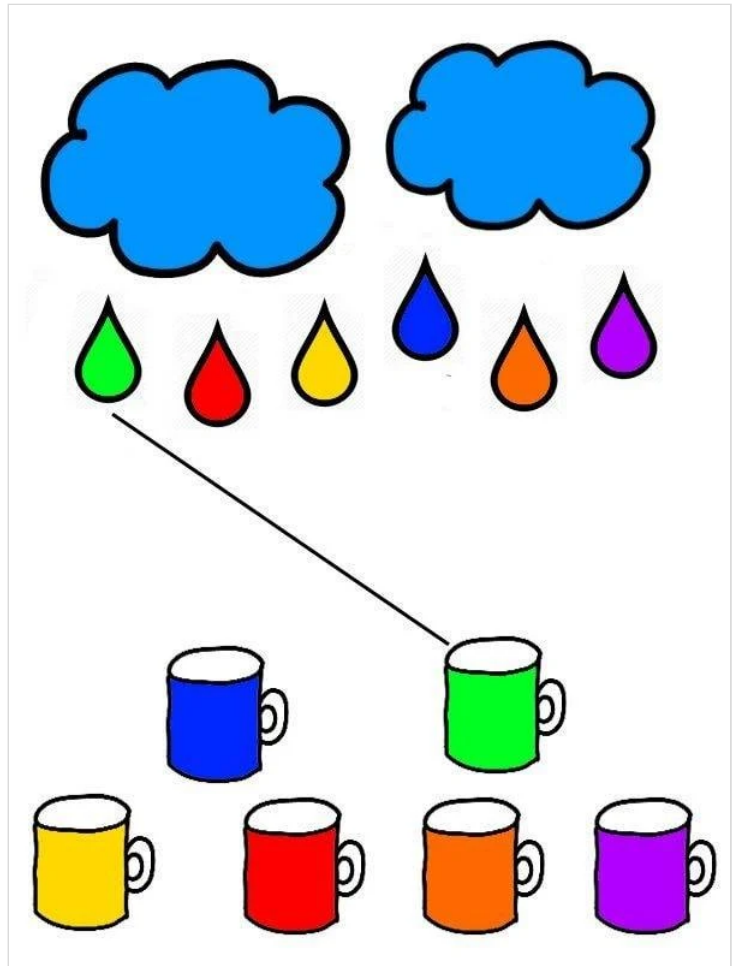
Maža mergaitė piešia namą ir saulę.

Maža mergaitė piešia raudoną namą ir saulę. Maža mergaitė piešia raudoną namą ir saulę.



## 7. Regimasis dėmesys, spalvos

Išvardink lašelių spalvas, sudėk juos į puodelius pagal spalvą.



## 8. Praktinė užduotė

Žaidimas -piešimas

Būtinai išbandykite žaidimą-piešimą dviese.

Eiga: perlenkite piešimo lapą pusiau. Vienoje lapo dalyje piešia suaugęs, kitoje-vaikas. Piešiama po detalę arba dvi. Pvz.: mama piešia galvą ir sako „AŠ PIEŠIU GALVĄ, KĄ TU PIEŠI?, vaikas savo lapo pusėje piešia galvą, atsakydamas „AŠ IRGI PIEŠIU GALVĄ“. Mama piešia ilgas ausis ir tai pasako. Klausia vaiko, ką dabar iajis. Vaikas piešia ausis savo lapo pusėje ir atsako, kad piešia ausis. Taip nupiešiamas visas kiškis. Darbelį galima nuspalvinti.

