Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Kauno vaikų lopšelis- darželis „ Pasaka“
V. Krėvės g, 87A , Kaunas
(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7,00 iki 19,00 val.

LIETUVOS RESPUBLIKA Lopšelis-darželis „PASAKA“ Kauno miestas

Direktorė
Indrutė Lazdinienė

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

LIETUVOS RESPUBLIKA Lopšelis darželis „Sakalėlis" Kauno m.
Direktorė Gendrutė Lazdinienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su sėlenomis (pieniška, tausojantis)	1A	150	9,0	8,7	16,4	179,7
Cinamonas	1U	5	0,1	0,3	1,5	9,1
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną, bananai)	1VA	100	1,0	0,4	23,4	101,2
Iš viso:			**10,1**	**9,4**	**41,2**	**290,0**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnelių sriuba (augalinis, tausojantis)	1SR	100	2,4	3,1	16,2	102,3
Skrebučiai	3U	20	0,2	0,3	4,5	21,6
Maltinukas (kiaulienos kumpis, tausojantis)	2A	80	12,2	10,6	7,2	172,3
Daržovės (pagal sezoną 3 –jų rūšių)	1DA	80	0,6	0,0	14,8	61,4
Grikių kruopų košė su prieskoniais (augalinis, tausojantis)	3A	50	3,0	3,1	7,6	69,7
Vanduo su citrina	2G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**18,3**	**17,0**	**50,3**	**427,3**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	4A	110	10,8	9,7	39,2	286,9
Trintos uogos	1P	30	0,2	0,2	7,6	32,3
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**11,0**	**9,8**	**46,7**	**319,2**
Iš viso (dienos davinio):			**39,3**	**36,3**	**138,2**	**1036,5**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

LIETUVOS RESPUBLIKA Lopšelis-darželis „PASAKA" Kauno miestas
Direktorė Gendrutė Lazdinienė

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
5-iu grūdu kruopų košė (pieniška, tausojantis)	5A	150	9,2	8,7	27,2	223,5
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną , obuoliai)	2VA	100	0,1	0,1	15,7	64,1
Iš viso:			**9,3**	**8,8**	**42,9**	**287,6**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai su pupelėmis (augalinis, tausojantis)	2SR	80/20	3,1	4,1	11,1	93,7
Plovas (kalakutienos file) (tausojantis)	6A	95/45	14,1	12,7	28,1	283,8
Daržovės (pagal sezoną 3 –jų rūšių)	1DA	90	1,1	0,5	11,3	53,9
Vanduo su citrina	2G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**18,4**	**17,3**	**50,6**	**431,4**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinys (morkos, bulvės, žirneliai) (augalinis, tausojantis)	7A	50/50/60	8,2	8,3	31,8	234,9
Duona ruginė	1D	30	1,6	0,3	17,6	79,0
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**9,7**	**8,6**	**49,4**	**313,9**
Iš viso (dienos davinio):			**37,3**	**34,7**	**142,9**	**1032,8**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

LIETUVOS RESPUBLIKA Lopšelis darželis „Pušyna" Kauno miestas

Direktorė
Gendrutė Lazdinienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8,30 * val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	9A	150	9,3	9,0	31,7	244,8
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną , Obuoliai)	2VA	100	0,4	0,0	9,9	41,2
Iš viso:			**9,7**	**9,0**	**41,6**	**286,2**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Cukinijos, moliūgų, morkų sriuba (augalinis, tausojantis)	3SR	100	4,0	4,1	14,8	112,1
Skrebučiai	3U	20	0,2	0,3	4,0	19,7
Žuvies maltinis (jūros lydeka) (tausojantis)	10A	80	12,0	8,4	3,6	138,0
Burokėlių salotos su aliejumi	1SA	80	0,7	1,7	15,0	77,9
Bulvių košė (tausojantis)	8A	70	1,2	2,5	12,4	76,5
Vanduo su citrina	2G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**18,2**	**16,9**	**49,8**	**424,2**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai su varškė (pilno grūdo miltai) (tausojantis)	12A	105/55	10,9	2,4	47,2	253,9
Ištirpintas sviestas	2P	8	0,0	6,6	0,0	59,3
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**10,9**	**9,0**	**47,2**	**313,2**
Iš viso (dienos davinio):			**38,8**	**34,9**	**138,5**	**1023,4**

1 savaitė
Ketvirtadienis

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

LIETUVOS RESPUBLIKA
Lopšelis darželis „PASAKA"
Kauno miesto
Direktorė
Gendrutė Lazdinienė

Pusryčiai* 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (kietųjų grūdų makaronai) (tausojantis)	13A	100	1,9	2,0	31,2	150,4
Tarkuotas fermentinis sūris 45%	4U	10	4,7	4,9	0,1	62,6
Daržovės (pagal sezoną 3 –jų rūšių)	1DA	50	0,6	0,5	4,1	23
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną, mandarinai	4VA	100	1,0	0,8	13,1	63,6
Iš viso:			**8,2**	**8,1**	**48,5**	**299,5**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kalafiorai, morkos, lęšiai) (augalinis, tausojantis)	4SR	100	1,8	3,8	15,2	102,2
Duona ruginė tamsi	1D	20	1,0	0,2	11,7	52,7
Maltas mėsos kotletas (tausojantis),(kiaulienos mentė, jautienos kumpis)	14A	35/35	14,6	10,2	2,0	158,1
Perlinių kruopų koše su ciberžole (augalinis, tausojantis)	15A	60	0,9	1,1	18,7	88,7
Daržovių salotos (pagal sezoną, daržovės 3 –jų rūšių))	2SA	70	0,1	1,7	4,8	34,4
Vanduo su citrina	2G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**18,4**	**17,0**	**52,4**	**436,1**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių - morkų košė (tausojantis)	11A	100	3,9	4,1	29,2	169,3
Daržovės (pagal sezoną, 3 –jų rūšių)	1DA	70	0,9	0,4	10,6	49,2
Kefyras 2,5%, arba pienas 2,5%	3G	150	4,2	3,8	7,1	78,8
Iš viso:			**9,0**	**8,2**	**46,9**	**297,3**
Iš viso (dienos davinio):			**35,6**	**33,3**	**147,7**	**1032,9**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

LIETUVOS RESPUBLIKA Lopšelis-darželis „PAS[illegible]" Kaunas

Direktorė
Gendrutė Lazdinienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė su bananais (pieniška, tausojanti)	17A	120/30	8,9	9,2	29,3	234,8
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną, Kriaušės)	3VA	100	0,4	0,2	13,4	57,0
Iš viso:			**9,3**	**9,4**	**42,7**	**291,8**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis, augalinis)	5SR	100	2,1	3,1	16,5	102,3
Lietiniai blynai su vištienos mėsa	18A	60/60	15,7	9,1	25,0	244,8
Grietinės padažas	3P	20	0,4	3,7	0,8	37,9
Daržovės (pagal sezoną 3 –jų rūšių)	1DA	70	0,2	0,1	13,2	55,0
Vanduo su citrina	2G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**18,4**	**16,1**	**55,4**	**440,0**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų sriuba	6SR	150	8,7	6,0	28,4	202,2
Duona su grūdais	1D	20	1,0	0,2	11,7	52,7
Sviestas 82%	5U	5	0,1	4,1	0,1	37,3
Iš viso:			**9,8**	**10,3**	**40,1**	**292,2**
Iš viso (dienos davinio):			**37,4**	**35,7**	**138,2**	**1024,0**

2 savaitė
Pirmadienis

Direktorė
Gendrutė Lazdinienė

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	9A	150	9,3	9,0	31,7	244,8
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną , obuoliai)	4VA	100	0,9	0,1	11,7	51,3
Iš viso:			**10,2**	**9,1**	**43,4**	**296,1**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir lęšiais (augalinis)	7SR	60/20/20	2,2	4,2	28,2	159,4
Troškinta kalakutiena (tausojantis) (kalakutienos file)	21A	70	11,4	8,5	4,3	139,0
Grikių kruopų košė su prieskoniais (augalinis, tausojantis)	3A	60	3,5	3,7	9,1	83,6
Daržovės (pagal sezoną 3 –jų rūšių)	1DA	70	0,9	0,1	13,4	58,5
Vanduo su citrina	2G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**18,0**	**16,5**	**55,0**	**440,5**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (pilno grūdo miltai)(tausojantis)	22A	100	9,5	2,2	39,6	216,2
Ištirpintas sviestas	2P	10	0,1	8,2	0,0	74,1
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**9,6**	**10,4**	**39,6**	**290,3**
Iš viso (dienos davinio):			**37,8**	**36,0**	**138,0**	**1026,9**

2 savaitė
Antradienis

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

LIETUVOS RESPUBLIKA Lopšelis-darželis „PASAKA" Kauno miestas
Direktorė Gendrutė Lazdinienė

Pusryčiai 8,30* val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	23A	100	8,1	9,1	8,9	149,9
Duona ruginė	1D	20	1,0	0,2	11,7	52,7
Daržovės (pagal sezoną 3 –jų rūšių)	1DA	30	0,1	0,0	3,6	15,0
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną obuoliai)	2VA	100	0,4	0,0	19,9	81,2
Iš viso:			**9,6**	**9,3**	**44,2**	**298,8**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	8 SR	100	1,4	2,1	17,2	92,9
Vištienos kepsnys (tausojantis) (vištienos krūtinėlė)	24A	80	13,8	11,7	2,7	170,9
Virti makaronai (kietųjų grūdu makaronai)(tausojantis)	13A	80	1,5	1,6	25,0	120,3
Kopūstų, morkų salotos su aliejumi(pagal sezoną)	4SA	80	0,4	1,7	10,0	56,7
Vanduo su citrina	2G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**17,1**	**17,0**	**54,8**	**440,8**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių, bulvių maltinis (augalinis)	16A	40/50	7,3	7,4	20,8	178,7
Daržovės (pagal sezoną 3 –jų rūšių)	1DA	50	0,2	0,6	7,1	34,4
Kefyras 2,5%, arba pienas 2,5%	3G	150	4,2	3,8	7,1	78,8
Iš viso:			**11,6**	**11,7**	**34,9**	**291,9**
Iš viso (dienos davinio):			**38,3**	**38,1**	**133,9**	**1031,5**

2 savaitė
Trečiadienis

Direktorė
Gendrutė Lazdinienė

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su prieskoniais (augalinis, tausojantis)	3A	150	8,9	9,2	22,8	209,0
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną , bananai)	1VA	100	1,0	0,4	23,4	101,2
Iš viso:			**9,9**	**9,6**	**46,2**	**310,2**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba(arba šaltibarščiai) (tausojantis)	9SR/ 10SR	100	1,0	4,1	12,4	90,5
Grietinė 30%	2U	5	0,1	1,5	0,1	14,6
Virtu bulvių cepelinai su mėsa (kiaulienos mentė)(tausojantis)	26A	70/50	15,7	6,8	33,7	259,3
Grietinės padažas	3P	20	0,4	3,7	0,8	37,9
Daržovės (pagal sezoną 3 –jų rūšių)	1DA	70	0,7	0,1	8,8	38,4
Vanduo su citrina	2G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**17,9**	**16,2**	**55,8**	**440,7**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės - morkų apkepas	20A	90/20	10,1	8,9	32,0	248,7
Trintos uogos	1P	40	0,2	0,2	10,1	43,1
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**10,4**	**9,1**	**42,1**	**291,8**
Iš viso (dienos davinio):			**38,1**	**34,9**	**144,0**	**1042,7**

2 savaitė
Ketvirtadienis

Direktorė
Genutė Lazdinienė

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (kietųjų grūdų makaronai)(tausojantis)	13A	100	1,9	2,0	31,2	150,4
Tarkuotas fermentinis sūris 42%	4U	12	5,6	5,8	0,1	75,1
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną, kriaušės)	2VA	100	1,0	0,4	20,1	88,0
Iš viso:			**8,5**	**8,2**	**51,4**	**313,5**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kalafiorai, morkos, miežinės kruopos) (augalinis)	4SR	70/30	2,5	4,5	18,2	123,3
Žuvies maltinukas (lašiša) (tausojantis)	27A	80	14,6	8,4	5,2	154,6
Bulvių košė (tausojantis)	8A	70	1,2	2,5	12,4	76,5
Burokėlių salotos su aliejumi	1SA	80	0,7	1,7	15,0	77,9
Vanduo su citrina	2G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**19,0**	**17,0**	**50,8**	**432,4**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynai su obuoliais	29A	110	7,2	6,8	22,1	178,4
Trintos uogos	1P	30	0,2	0,2	7,6	32,3
Pienas 2,5%, arba kefyras 2,5%	3G	150	4,2	3,8	7,1	78,8
Iš viso:			**11,5**	**10,7**	**36,7**	**289,5**
Iš viso (dienos davinio):			**39,1**	**36,0**	**138,8**	**1035,3**

2 savaitė
Penktadienis

Direktorė
Gendrutė Lazdinienė

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (pieniška, tausojantis)	30A	150	9,3	9,2	29,3	236,6
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną , obuoliai)	4VA	110	0,4	0,0	10,9	45,3
Iš viso:			**9,7**	**9,2**	**40,1**	**281,9**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	11SR	100	2,5	3,1	12,1	86,3
Lietiniai su varškė	31A	60/60	16,2	9,8	30,0	273,4
Grietinės padažas	3P	20	0,4	3,7	0,8	37,9
Morkų lazdelės	2DA	80	0,6	0,1	9,8	42,3
Vanduo su citrina	2G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**19,7**	**16,7**	**52,6**	**439,9**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška leistinių sriuba	15SR	150	9,3	6,8	29,3	215,0
Duona su grūdais	1D	20	1,0	0,2	11,7	52,7
Sviestas 82%	5U	5	0,1	4,1	0,1	37,3
Iš viso:			**10,4**	**11,0**	**41,0**	**304,9**
Iš viso (dienos davinio):			**39,8**	**36,9**	**133,8**	**1026,7**

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
3-jų grūdų kruopų košė (augalinis, tausojantis)	5A	150	9,2	8,7	27,2	223,5
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną apelsinai)	5VA	100	0,4	0,0	15,7	64,4
Iš viso:			**9,6**	**8,7**	**42,9**	**287,9**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su maltos kiaulienos kumpio kukuliais (tausojantis)	12SR	80/20	3,2	3,0	13,1	92,4
Troškinta kiauliena su daržovėmis (kiaulienos kumpis) (tausojantis)	28A	100/40	14,1	13,6	30,1	299,2
Daržovės (pagal sezoną 3 –jų rūšių)	1DA	80	0,6	0,0	8,5	36,1
Vanduo su citrina	2G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**17,9**	**16,6**	**51,7**	**427,7**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (pilno grūdo miltai) (tausojantis)	32A	110	10,5	4,6	44,2	260,3
Ištirpintas sviestas	2P	7	0,0	5,7	0,0	51,9
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**10,5**	**10,4**	**44,2**	**312,1**
Iš viso (dienos davinio):			**37,9**	**35,7**	**138,7**	**1027,7**

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su fermentinių sūriu (tausojantis)	33A	80/20	7,9	8,9	8,9	147,3
Duona ruginė	1D	20	1,0	0,2	11,7	52,7
Pomidorai	3DA	30,0	0,1	0,0	3,6	15,0
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (Pagal sezoną obuoliai)	2VA	100,0	0,1	0,1	20,1	81,7
Iš viso:			**9,1**	**9,2**	**44,4**	**296,7**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	15SR	100	2,1	3,1	16,5	102,3
Virtų bulvių blynai su virta kalakutienos kumpio mėsa (tausojantis)	34A	70/50	16,2	8,6	27,5	252,5
Grietinės padažas	3P	20	0,4	3,7	0,8	37,9
Daržovių salotos(pagal sezoną daržovės 3-jų rūšių)	5SA	70	1,0	1,5	7,6	47,4
Vanduo su citrina	2G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**19,6**	**16,9**	**52,3**	**440,1**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių, varškės maltinis (tausojantis)	35A	60/40	9,1	6,2	29,2	209,0
Grietinės padažas	3P	20	0,4	3,7	0,8	37,9
Daržovės (pagal sezoną 3 –jų rūšių)	1DA	70	0,9	0,4	10,6	49,2
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**10,3**	**10,3**	**40,6**	**296,1**
Iš viso (dienos davinio):			**39,1**	**36,4**	**137,2**	**1032,9**

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su sėlenomis (pieniška, tausojantis)	1A	150	9,0	8,7	16,4	179,7
Kepti obuoliai	19A	50	0,3	0,4	7,8	35,8
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną kriaušės)	6VA	100	0,9	0,1	22,7	95,3
Iš viso:			**10,2**	**9,2**	**46,9**	**310,8**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkine sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	8SR	100	1,4	2,1	17,2	92,9
Karališki balandėliai(tausojantis) (kiaulienos kumpis)	36A	60/40	15,2	10,8	10,3	199,2
Grietinė 30%	2U	5	0,1	1,5	0,1	14,6
Daržovės (pagal sezoną 3 –jų rūšių)	1DA	90	0,6	0,1	9,7	42,2
Bulvių košė (tausojantis)	8A	70	1,2	2,5	12,4	76,5
Vanduo su citrina	2G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**18,6**	**16,9**	**49,7**	**425,3**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (kietųjų grūdu makaronai, tausojantis)	13A	130	2,5	2,6	40,6	195,5
Maltos mėsos (kiaulienos kumpis), daržovių padažas (pomidorai, paprika) (tausojantis)	4P	25/25	7,3	5,6	4,1	95,8
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**9,7**	**8,2**	**44,7**	**291,3**
Iš viso (dienos davinio):			**38,4**	**34,3**	**141,3**	**1027,5**

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė su bananais (pieniška, tausojantis)	17A	120/30	8,9	9,2	29,3	234,8
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną, apelsinai)	5VA	100	0,4	0,2	13,4	57,0
Iš viso:			**9,3**	**9,4**	**42,7**	**291,8**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su brokoliais ir lęšiais (augalinis, tausojantis)	13SR	100	2,8	3,2	17,6	110,4
Troškintas paukštienos kukulis (vištienos krūtinėle, tausojantis)	30A	80	10,8	10,3	6,6	162,6
Grikių kruopų košė su prieskoniais (augalinis, tausojantis)	3A	50	3,0	3,1	7,6	69,7
Daržovės (pagal sezoną 3 –jų rūšių)	1DA	80	0,8	0,4	20,5	88,7
Vanduo su citrina	2G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**17,4**	**17,0**	**52,3**	**431,4**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynai su varške (pilno grūdo miltai)	37A	100/40	10,1	7,3	40,9	269,4
Trintos uogos	2P	30	0,2	0,2	7,6	32,3
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**10,3**	**7,4**	**48,4**	**301,7**
Iš viso (dienos davinio):			**36,9**	**33,8**	**143,4**	**1024,8**

Direktorė
Gendrutė Lazdinienė

3 savaitė
Penktadienis

Direktorė
Gendrutė Lazdinienė

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varške su grietinė	38A	100	9,1	9,2	12,1	167,6
Batonas	2D	30	0,6	0,7	14,4	66,2
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną , bananai)	1VA	100	0,1	0,1	15,7	64,1
Iš viso:			**9,8**	**10,0**	**42,2**	**297,9**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	9SR	100	1,0	4,1	12,4	90,5
Žuvies kotletas (jūros lydeka, tausojantis)	39A	80	14,8	9,0	1,8	147,9
Avinžirniai su ciberžole (augalinis, tausojantis)	51A	80	1,2	2,5	24,8	126,3
Šviežių daržovių salotos (pagal sezoną daržovės 3 –jų rūšių)	7SA	80	0,6	0,9	16,4	75,8
Vanduo su citrina	2G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**17,6**	**16,5**	**55,4**	**440,5**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška sorų kruopų sriuba (tausojantis)	14SR	150	9,3	6,0	28,4	204,6
Duona su grūdais	1D	20	1,0	0,2	11,7	52,7
Sviestas 82%	5U	5	0,1	4,1	0,1	37,3
Iš viso:			**10,4**	**10,3**	**40,1**	**294,6**
Iš viso (dienos davinio):			**37,8**	**36,7**	**137,8**	**1032,9**